

# TRIATLÓN MER

## Manzanares el Real



### REGLAMENTO

#### 1. **DEFINICIÓN:**

Prueba de Triatlón modalidad sprint:  
750 m. de natación + 19 km. ciclismo + 5 km. Carrera a pie

#### 2. **LUGAR:**

6 de Junio 2021 a las 9,30 h. en Manzanares el Real (Madrid).

#### 3. **PARTICIPANTES:**

- Podrán participar, todos aquellos deportistas, federados o no federados, mayores de 16 años, que realicen su inscripción en la forma establecida en el presente reglamento.
- Es responsabilidad de los participantes estar bien preparados para la prueba. Es decir, gozar de buena salud física en general, así como tener un nivel aceptable de preparación física y dominio técnico de la bicicleta.

#### 4. **CATEGORÍAS:**

MASCULINA y FEMENINA,	
SUB-23	Nacidos desde 2005 hasta 1998. Entre 16 y 23 años
SENIOR	Nacidos desde 1997 hasta 1982. Entre 24 y 39 años
VETERANO I	Nacidos desde 1981 hasta 1972. Entre 40 y 49 años
VETERANOS II	Nacidos desde 1971 y anteriores. Desde 50 años

#### 5. **INSCRIPCIONES:**

Las inscripciones se pueden realizar por internet en la web [www.triatlonmer.es](http://www.triatlonmer.es), [www.ducross.es](http://www.ducross.es) o [www.cronometrate.com](http://www.cronometrate.com) realizando el pago con tarjeta de crédito mediante TPV. La inscripción es personal e intransferible y supone la aceptación de todos los artículos del presente reglamento, así como de las condiciones de compra.

#### 6. **CUOTAS:**

Individual FEDERADO: 30 € hasta el miércoles anterior a la prueba.  
Individual NO FEDERADO: 30 € + 5 € licencia un día, hasta el miércoles anterior.

#### 7. **DEVOLUCIONES:**

Una vez la inscripción sea aceptada, la cuota de inscripción NO SERÁ REEMBOLSADA. Solamente en caso de accidente-lesión (presentando el parte médico) o causa mayor se podrá cambiar la inscripción a otra prueba del circuito avisando con 3 días de antelación a la celebración de la prueba.

#### 8. **DERECHOS DE IMAGEN:**

Los participantes otorgan al organizador del evento, el derecho, permiso y autoridad para utilizar su nombre, voz e imagen cuando hayan sido tomadas durante el evento por el organizador (reproducción de fotografías, emisión de videos, publicación de clasificaciones, etc.) mediante cualquier dispositivo (televisión, internet, publicidad gráfica, etc.) y sin límite temporal.



# TRIATLÓN MER

## Manzanares el Real



### REGLAMENTO

#### 9. RECORRIDOS Y CUIDADO DEL ENTORNO:

- La organización será responsable de la señalización y control de los circuitos. Los participantes se comprometen a respetar las reglas de la competición, así como a conocer el recorrido de cada segmento.
- El organizador se reserva el derecho a modificar el itinerario y neutralizar la totalidad o parte de la prueba si las circunstancias así lo requirieran.
- Se pide a los participantes máxima consideración con el entorno, a la hora de deshacerse de residuos como vasos, bidones o envases de geles y barritas.

#### 10. DISTANCIAS:

##### **TRIATLÓN SPRINT**

SWIM: 1ª fase natación de 750 m. en el pantano de Santillana.

BIKE: 2ª fase en bicicleta de carretera 18 km.

RUN: 3ª fase a pie de 5 km.

#### 11. MATERIAL OBLIGATORIO:

- Es obligatorio nadar con el gorro de baño entregado por la organización.
- Será obligatorio el uso del casco rígido en la prueba ciclista.
- Solo se permite el uso de bici de carretera.
- Es obligatorio correr con el torso cubierto.

#### 12. ENTREGA DE DORSALES:

La entrega de dorsales y chip será en el lugar de la prueba desde 90' antes de la salida.

Se entrega un sobre con el gorro de natación, dorsal de pecho, dorsal de bicicleta y el chip.

#### 13. CRONOMETRAJE:

- El sistema de cronometraje con chip garantiza los tiempos reales. Habiendo cronometrados parciales para cada fase.
- El chip debe colocarse en el tobillo izquierdo sujeto con el velcro y la devolución se realiza al sacar la bicicleta de los boxes. La pérdida del chip son 10 €.

#### 14. BOXES:

- La entrada en boxes se realizará desde unos 60' minutos antes de la salida. Únicamente podrán acceder a la zona de boxes los triatletas participantes.
- La organización queda excluida de cualquier responsabilidad por la sustracción o extravío de material.
- El chip se entregará, al sacar de boxes el material una vez finalizada la prueba.

#### 15. AVITUALLAMIENTO:

Habrá un completo avituallamiento líquido y sólido en la meta.



# TRIATLÓN MER

## Manzanares el Real



### REGLAMENTO

#### 16. **NORMAS DE COMPETICIÓN:**

- a. Serán descalificados aquellos corredores que no pasen por los controles marcados y no realicen el recorrido completo.
- b. Penalización de 15 segundos por no llevar el casco abrochado en boxes.
- c. No está permitido participar sin camiseta.
- d. Cualquier otra incidencia será regida por el Reglamento de la Fed. de Triatlón.

#### 17. **SERVICIOS PARA EL DEPORTISTA:**

En cada prueba los participantes van a disponer de:

- Bolsa de regalos exclusivos.
- Cronometraje con chip.
- Completo avituallamiento en meta.
- Fotos.
- Servicio de guardarropa.

#### 18. **TROFEOS Y PREMIOS:**

Trofeo a los 3 ganadores Absolutos y de cada categoría individual.

**La inscripción en las pruebas supone el conocimiento y la aceptación del presente reglamento.**

